

**BERUFLICHE ERFAHRUNG – WEITERBILDUNG – STUDIUM – AUSBILDUNG**

- Seit 2021                    **Komplette Selbständigkeit in eigener Praxis (Präsenz und online) Systemisches Coaching, Beratung und Sexualtherapie** für Einzelpersonen, Paare und Beziehungsgefüge
- Seit 2021                    Synergien und gemeinsame Besprechungen zu sexual-, psycho- und traumatherapeutischen (Fall-)Anliegen in Arbeitsgruppe mit **Dr. med. Melanie Büttner – Praxis für Sexual-, Psycho- und Traumatherapie** [ <https://www.melanie-buettner.de/praxis/> ]
- Seit 2020                    **Online-Beratung und Projektmitarbeit für Verein Lilli** [ [www.lilli.ch](http://www.lilli.ch) ] zu Fragen junger Menschen rund um Sexualität, Beziehung, Körper, persönliche Fragen und zur Gewaltprävention
- Seit 2016                    **Psychosoziale Beratung und virtuelle Seminare** zu gesundheitspräventiven Themen für das Familienservice-Unternehmen **famPLUS** – Employee Assistance Angebote [ [www.famplus.de](http://www.famplus.de) ]
- 
- Seit 11/2023                **Klinische Sexologie Sexocorporel** Zertifizierungslehrgang (in Kißlegg) am **ZISS** bei **Dr. med. Karoline Bischof** [ [www.ziss.ch](http://www.ziss.ch) ]
- 2023 (3 Module)           **Polyvagales Embodiment Training (PET)** am **Traumahilfezentrum München** bei **Dr. Herbert Grassmann**
- 2023 (2 Module)           **Trauma, Körper & Sexualität** bei **Melanie Büttner & Lutz Besser** am **Zentrum f. Psychotraumatologie u. Traumatherapie** Niedersachsen
- 2023                        Körperorientierte Methoden in der Trans\*beratung bei **K\* Stern** und **Mari Günther** an der **Akademie Waldschlösschen**
- 2021 – 01/2023            **Sexocorporel** Vertiefungslehrgang (in Berlin) am **Institut für Embodiment & Sexologie**
- 2019 - 2021                **Sexocorporel** Basislehrgang (in Zürich) am **ZISS** bei **Dr. med. Karoline Bischof** und **Stephan Fuchs**
- 2022 (4 Module)           **Trans\*geschlechtliche Menschen kompetent beraten** bei **Mari Günther, K\* Stern, Dr. med. Lisa Rustige** an der **Akademie Waldschlösschen**

- Seit 2006 – heute **Regelmäßige Fortbildung**  
u.a. an Münchner und Heidelberger Instituten (u.a. **igst, MISIT, istob**)  
**Präsenz-Seminare** zu Paar-/ Sexualtherapie und Körperarbeit bei **Ulrich Clement, Dirk Revenstorf, Esther Perel, Arnold Retzer, Michaela Huber, Peter Fraenkel, David Schnarch, Angelika Eck, Inger Kirschenbaum, Berit Brockhausen** und weiteren  
**Online-Seminare** über **life lessons** (u.a. **Kai Fritzsche**), außerdem bei **Melanie Büttner, Karina Kehlet Lins, Arne Hofmann** u. weiteren
- 2021 **Systemische Onlineberatung**  
bei **Emily M. Engelhardt** über **Tandem-Institut Freiburg**
- 2021 Erlaubniserwerb **Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie** beim Referat für Gesundheit und Umwelt München am 09. November 2021
- 2015 - 2020 **Fernstudium Angewandte Psychologie (B. Sc.)**, berufsbegleitend  
APOLLON-Hochschule Bremen  
August 2020: Abschluss **Bachelor of Science** (Gesamtnote 1,7)  
**Thesis:** Wege des Lustwandel(n)s – Sexualität von Frauen in der Lebensphase des Klimakteriums (Note 1,0)
- 2011 – 2021 **Selbständigkeit in eigener Praxis** neben Teilzeitanstellung in sozialpsychiatrischer Krisenversorgung bei **Vincentro München**
- 2012 – 2013 **Systemische Paartherapie**  
bei **istob München** mit **Ulrich Clement, Astrid Riehl-Emde, Rudolf Klein** und weiteren Dozent\*innen
- 2012 **Systemische Sexualtherapie**  
am **IFW München**
- 2010 – 2012 **Systemisches Coaching**  
bei **Malte Müller-Egloff, Ingo Wölfl, Hanne Peteranderl**  
an der **GST München**  
**Zertifizierung** durch systemische Dachgesellschaft **DGSF**
- 2009 **Grundlagenkurs Transaktionsanalyse**  
bei **TEAM Gilching**

2003 – 2011

**Leitungsfunktion pädagogisch-pflegerisches Team**  
Kinder- und jugendpsychiatrische Akut-/Aufnahmestation

2000 – 2011

**Fachkrankenschwester für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
Heckscher-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

1997 – 2000

**Ausbildung zur examinierten Kinderkrankenschwester**  
Kinderklinik an der Lachnerstraße, München