

BERUFLICHE ERFAHRUNG – WEITERBILDUNG – STUDIUM – AUSBILDUNG

Seit 2021	Komplette Selbständigkeit in eigener Praxis (Präsenz und online) Systemisches Coaching, Beratung und Sexualtherapie für Einzelpersonen, Paare und Beziehungsgefüge
Seit 2021	Synergien und gemeinsame Besprechungen zu sexual-, psycho- und traumatherapeutischen (Fall-)Anliegen in Arbeitsgruppe mit Dr. med. Melanie Büttner – Praxis für Sexual-, Psycho- und Traumatherapie [https://www.melanie-buettner.de/praxis/] Seit 2024 zusätzlich Supervision bei Dr. Dipl.-Psych. Laura Kuhle . Seit 2023 Teilnahme am Qualitätszirkel differenzierungs-basierte Paartherapie , begründet/geleitet von Dipl.-Psych. Noa Verena Jurilj .
Seit 2020	Online-Beratung und Projektarbeit für Verein Lilli [www.lilli.ch] zu Fragen junger Menschen rund um Sexualität, Beziehung, Körper, persönliche Fragen und zur Gewaltprävention
Seit 2016	Psychosoziale Beratung und virtuelle Seminare zu gesundheitspräventiven Themen für das Familienservice-Unternehmen famPLUS – Employee Assistance Angebote [www.famplus.de]
2023 – 2025	Klinische Sexologie Sexocorporel Zertifizierungslehrgang (in Kißlegg) am ZISS bei Dr. med. Karoline Bischof [www.ziss.ch]
2023 (3 Module)	Polyvagales Embodiment Training (PET) am Traumahilfezentrum München bei Dr. Herbert Grassmann
2023 (2 Module)	Trauma, Körper & Sexualität bei Melanie Büttner & Lutz Besser am Zentrum f. Psychotraumatologie u. Traumatherapie Niedersachsen
2023	Körperorientierte Methoden in der Trans*beratung bei K* Stern und Mari Günther an der Akademie Waldschlösschen
2021 – 2023	Sexocorporel Vertiefungslehrgang (in Berlin) am Institut für Embodiment & Sexologie
2019 – 2021	Sexocorporel Basislehrgang (in Zürich) am ZISS bei Dr. med. Karoline Bischof und Stephan Fuchs

- 2022 (4 Module) **Trans*geschlechtliche Menschen kompetent beraten**
bei **Mari Günther, K* Stern, Dr. med. Lisa Rustige**
an der **Akademie Waldschlösschen**
- Seit 2006 – heute **Regelmäßige Fortbildung**
u.a. an Münchner und Heidelberger Instituten (u.a. **igst, MISIT, istob**)
Präsenz-Seminare zu Paar-/ Sexualtherapie und Körperarbeit bei
Ulrich Clement, Dirk Revenstorf, Esther Perel, Arnold Retzer,
Michaela Huber, Peter Fraenkel, David Schnarch, Angelika Eck,
Inger Kirschenbaum, Berit Brockhausen, Ann-Marlene Henning
und einigen weiteren Lehrenden.
Online-Seminare über **life lessons** (u.a. **Kai Fritzsche**), außerdem
bei **Melanie Büttner, Karina Kehlet Lins, Arne Hofmann** u. weiteren
- 2021 **Systemische Onlineberatung**
bei **Emily M. Engelhardt** über **Tandem-Institut Freiburg**
- 2021 Erlaubniserwerb **Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der**
Psychotherapie beim Referat für Gesundheit und Umwelt München
am 09. November 2021
- 2015 – 2020 **Fernstudium Angewandte Psychologie (B. Sc.),** berufsbegleitend
APOLLON-Hochschule Bremen
August 2020: Abschluss **Bachelor of Science** (Gesamtnote 1,7)
Thesis: Wege des Lustwandel(n)s – Sexualität von Frauen in der
Lebensphase des Klimakteriums (Note 1,0)
- 2011 – 2021 **Selbständigkeit in eigener Praxis** neben Teilzeitanstellung in
sozialpsychiatrischer Krisenversorgung bei **Vincentro München**
- 2012 – 2013 **Systemische Paartherapie**
bei **istob München** mit **Ulrich Clement, Astrid Riehl-Emde,**
Rudolf Klein und weiteren Dozent*innen
- 2012 **Systemische Sexualtherapie**
am **IFW München**
- 2010 – 2012 **Systemisches Coaching**
bei **Malte Müller-Egloff, Ingo Wölfl, Hanne Peteranderl**
an der **GST München**
Zertifizierung durch systemische Dachgesellschaft **DGSF**

- 2009 **Grundlagenkurs Transaktionsanalyse**
 bei **TEAM Gilching**
- 2003 – 2011 **Leitungsfunktion pädagogisch-pflegerisches Team**
 Kinder- und jugendpsychiatrische Akut-/Aufnahmestation
- 2000 – 2011 **Fachkrankenschwester für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
 Heckscher-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 1997 – 2000 **Ausbildung zur examinierten Kinderkrankenschwester**
 Kinderklinik an der Lachnerstraße, München